

2026 休閒農業樂齡體驗營

- 一、活動目的：透過綠色農遊體驗，讓樂齡長者在農村簡樸的友善環境裡，親近土地，領略農業魅力，綠療身心靈，開啟學習新視野，健康且樂活。
- 二、主辦單位：中華民國農會
協辦單位：苗栗縣農會、三義鄉農會
- 三、參加對象：55 歲以上健康樂齡者
- 四、報名費用：特惠專案體驗費每人酌收 1,000 元。(活動費用由本會代收代付，開支扣除繳交費用後，不足部分由本會推廣經費支應。)
- 五、活動時間、地點及內容：

第 3 場：農村慢遊～木藝食農樂

時間：10 月 19 日(一)

地點：苗栗 | 三義

簡介：苗栗三義是獲得「國際慢城」認證的山城小鎮，以木雕藝術與舊山線鐵道文化聞名，位處於三義成立餘 20 年的山板樵休閒農場，原是祖傳的一塊地，在全家人努力經營及二代返鄉後打造成為一個結合臉譜木雕文化、彩繪 DIY、食農教育體驗、放牧土雞蛋養育場等綜合型休閒農場，參訪者藉由：認識傳統臉譜藝術，體驗木藝彩繪，欣賞色彩與圖紋的工藝之美與在地文化；運用農場無農藥種植作物製作無人工色素彩色麵條；走進放牧蛋雞場，體驗友善飼養蛋雞撿蛋樂趣。從不同的體驗中親近土地、認識農業，感受三義山城獨特的在地人文與樸實風情。

時間	主題	內容	地點/講師
08:50-09:00	幸福發車	高鐵苗栗站 1 號出口集合 09:00 準時出發  苗栗火車站前站出口集合 09:15 準時出發 	
09:00-09:50	活動開箱	■ 車程、啟動學習之鑰	高鐵苗栗站→苗栗火車站→三義
09:50-10:20	樂齡學堂 山城時光	■ 山城農遊 認識環境及作物 ■ 探索臉譜文化	山板樵休閒農場 林漢騏 青農
10:20-12:00	樂齡學堂 農業體驗	■ 天然五彩 麵食好食光 ■ 好色麵條 DIY	山板樵休閒農場 彭妃玉 經理
12:00-13:30	農場餐桌	■ 在地風味料理(騏雞大餐)	山板樵休閒農場
13:30-14:30	樂齡學堂 手作體驗	■ 枯木變黃金 三義木雕的起源 ■ 木藝吊飾彩繪 DIY	山板樵休閒農場 彭妃玉 經理
14:30-16:00	樂齡學堂 食農教育	■ 放牧騏雞 ■ 走進雞場尋蛋趣 ■ 騏雞蛋捲 DIY	山板樵休閒農場 林漢騏 青農
16:00-16:50	滿載而歸	接駁至苗栗火車站、高鐵苗栗站	三義→苗栗火車站→高鐵苗栗站

2026 休閒農業樂齡體驗營

- 一、活動目的：透過綠色農遊體驗，讓樂齡長者在農村簡樸的友善環境裡，親近土地，領略農業魅力，綠療身心靈，開啟學習新視野，健康且樂活。
- 二、主辦單位：中華民國農會
協辦單位：嘉義縣農會、中埔鄉農會、竹崎地區農會
- 三、參加對象：55 歲以上健康樂齡者
- 四、報名費用：特惠專案體驗費每人酌收 1,000 元。(活動費用由本會代收代付，開支扣除繳交費用後，不足部分由本會推廣經費支應。)
- 五、活動時間、地點及內容：

第 4 場：農村慢遊～饗食黑綠寶

時間：10 月 29 日(四)

地點：嘉義 | 中埔.竹崎

簡介：走進嘉義阿里山山腳下，探索黑木耳與酪梨兩種特色農作，中埔鄉的「旭嶺農場」致力於推廣優質、無毒的臺灣在地優質黑木耳，是非常知名的黑木耳種植基地。來到產地農場認識黑木耳的生長過程與培育方式，並親身體驗鮮採黑木耳，感受新鮮健康好滋味！竹崎鄉目前是全臺酪梨第二大產地，也是品種最多的區域，「阿波卡樂酪梨崎園」是青年返鄉務農成功案例，從學習酪梨栽培到成為酪梨達人，種出安全美味健康的酪梨，不僅自創品牌並創造出市場口碑，獨特創新的栽培技術及嚴謹的分級讓酪梨產品銷售全國。透過酪梨達人果園專業導覽與食農體驗，認識酪梨生長、栽培管理、品牌故事及體驗開發的酪梨多元產品，感受「人與土地互相尊重」的幸福成果。

時間	主題	內容	地點/講師
09:00-09:15	幸福發車	高鐵嘉義站 2 號出口集合 09:15 準時出發 	
09:15-09:50	活動開箱	■ 車程、啟動學習之鑰	高鐵嘉義站→中埔
09:50-10:50	樂齡學堂 有機曙光	■ 阿里山下的黑金 ■ 自然栽種的理念與永續	旭嶺農場 莊詠傑 執行長
10:50-11:30	樂齡學堂 農業體驗	■ 產地直送新鮮美味 ■ 鮮採木耳體驗	旭嶺農場 莊詠傑 執行長
11:30-13:00	美食饗宴	■ 在地風味料理	中埔
13:30-14:30	樂齡學堂 農業體驗	■ 果園慢遊 綠色療癒 ■ 鮮採幸福果體驗	阿波卡樂酪梨崎園 沈世政 班長
14:30-16:00	樂齡學堂 食農教育	■ 幸福果推手 ■ 幸福果多元運用 ■ 酪梨牛奶 DIY	阿波卡樂酪梨崎園 沈世政 班長
16:00-16:40	滿載而歸	接駁至高鐵嘉義站	竹崎→高鐵嘉義站

2026 休閒農業樂齡體驗營

一、活動報名：

(一) 報名方式：採線上報名 <https://reurl.cc/EYDb4a>，每場次 35 人為限，額滿為止。

(二) 繳費說明：

1. 報名費用：每人酌收農業體驗費每場次 1,000 元由本會代收代付。活動開支費用（含接駁車資、導覽解說費、農事體驗 DIY 材料費、餐費、保險...等）扣除繳交費用後不足部分由本會推廣經費支應。
2. 完成報名並接獲主辦單位通知後，請於 3 日內匯款，並以系統留言回覆或來電 04-24853063 分機 267 廖小姐，告知報名姓名、聯絡電話及匯款帳號末五碼，以利對帳完成報名；通知 3 日內未完成繳費，視為自動放棄，將依序通知備取參加人員遞補。
3. 繳費帳戶：臺灣銀行德芳分行 171004006173 戶名：中華民國農會。

(三) 退費規定：

1. 活動前 7 日內因故無法成行，若已完成繳費，退還報名費用 50%。
2. 無故未報到者或於中途離隊、脫隊者，均視為自願放棄，不予退費。

二、注意事項：

- (一) 報名人數若未達 25 人，取消該場次活動辦理並通知已完成報名及繳費者，尊重意願退費或改參加其他場次。
- (二) 請自行攜帶防蚊液、防曬用品、水壺，建議穿著長袖、長褲為宜。
- (三) 鼓勵環保減塑，減少使用一次性餐具，請參加活動人員自備環保餐具、環保杯具、環保袋。
- (四) 主辦單位保有修改、變更或終止活動之權利；若因天災、疫情等不可抗力因素延期或取消活動，主辦單位於活動前公告於本會 Facebook 粉絲專頁及官網並以電話通知。
- (五) 活動聯絡人：
中華民國農會 推廣部農業課 廖小姐
連絡電話：04-24853063 分機 267
電子信箱：phime2003@gmail.com